

Jouons dehors

Le CPIE du Rouergue lance « Jouons dehors », un projet destiné à renforcer le lien entre les enfants et la nature en dehors du cadre scolaire. L'objectif : accompagner les structures extrascolaires, les animateurs de centres de loisirs et les familles pour faire du "dehors" un véritable terrain de jeu, d'apprentissage et de bien-être tout en favorisant une continuité pédagogique qui assure la poursuite des apprentissages des enfants même en dehors de l'école.

Un projet né d'une dynamique territoriale forte

« Jouons dehors » s'appuie sur les réussites de projets tels que *Grandir avec la nature*, *Éduquer dehors* ou les *Aires Terrestres Éducatives (ATE)*. Le CPIE a constaté un besoin majeur : assurer une continuité éducative entre l'école, les centres de loisirs et la famille, afin que les enfants puissent vivre régulièrement des expériences positives en pleine nature.

- Objectifs : apprendre, respirer, coopérer

Créer une continuité éducative scolaire–extrascolaire–familles : Par le jeu et les sorties nature, les animateurs, enseignants et parents développent un langage commun, favorisant une compréhension partagée des enjeux environnementaux.

Améliorer le bien-être physique et psychique des enfants : Davantage de temps dehors, moins de stress, plus d'activité physique, de coopération et de joie d'apprendre.

Faire monter en compétence les animateurs : Grâce à des formations, un accompagnement sur site et la co-construction d'animations avec le CPIE, les animateurs des centres de loisirs deviennent progressivement autonomes pour mener des projets dehors. nature.

Créer des passerelles entre animateurs et enseignants : Les pratiques de l'école dehors, des ATE et des CLSH se rejoignent pour enrichir les activités des enfants.

Impliquer les enfants comme acteurs : Conseils des enfants, participation à la conception des animations, implication dans des projets collectifs.

Associer les familles et leur donner envie de sortir ensemble : Notamment grâce à la grande journée annuelle « TOUS DEHORS », moment de découverte, de défis nature et de partage intergénérationnel.

- Comment cela va-t-il se concrétiser ?

Le projet repose sur quatre grands axes :

CENTRE PERMANENT
D'INITIATIVES
POUR L'ENVIRONNEMENT



1. Formation collective « Apprendre à monter une animation Jouons dehors »

7 CLSH volontaires bénéficieront d'un accompagnement approfondi.

2. Formation-action sur le terrain avec 7 CLSH

Trois demi-journées d'accompagnement permettent aux animateurs de pratiquer différentes approches pédagogiques : observation de la nature, jeux écocitoyens, découvertes de la biodiversité, approches sensibles, gestion de l'eau, petits travaux naturalistes, création de parcours nature... L'objectif final : l'autonomie complète des animateurs pour animer dehors.

3. Création de capsules vidéos « Grandir dehors »

Le CPIE du Rouergue va aussi filmer les interventions afin de partager les expériences, les découvertes et les conseils pour jouer dehors.

4. Mobilisation collective et journée « TOUS DEHORS »

Chaque structure organise une journée festive et nature, réunissant enfants, parents et animateurs autour de jeux, explorations, ateliers et témoignages.

- **Un projet ancré dans tout le département**

Sept centres sont engagés dans cette première édition :

- ALSH Louis-Bonniol – **Millau**
- ACM – **Saint-Beauzély**
- ALSH Laudinie – **La Fouillade**
- Association Familles Rurales – **Roquefort-sur-Soulzon**
- Familles Rurales de la Viadène – **Saint-Amans-des-Côts**
- ALSH Le Ludo – **Saint-Affrique**
- Office Social et Culturel – **Capdenac-Gare**

Les activités auront lieu dans des espaces naturels publics, sur des ATE existantes ou dans les terrains attenants aux centres de loisirs.

- **Vers une culture du dehors pour tous**

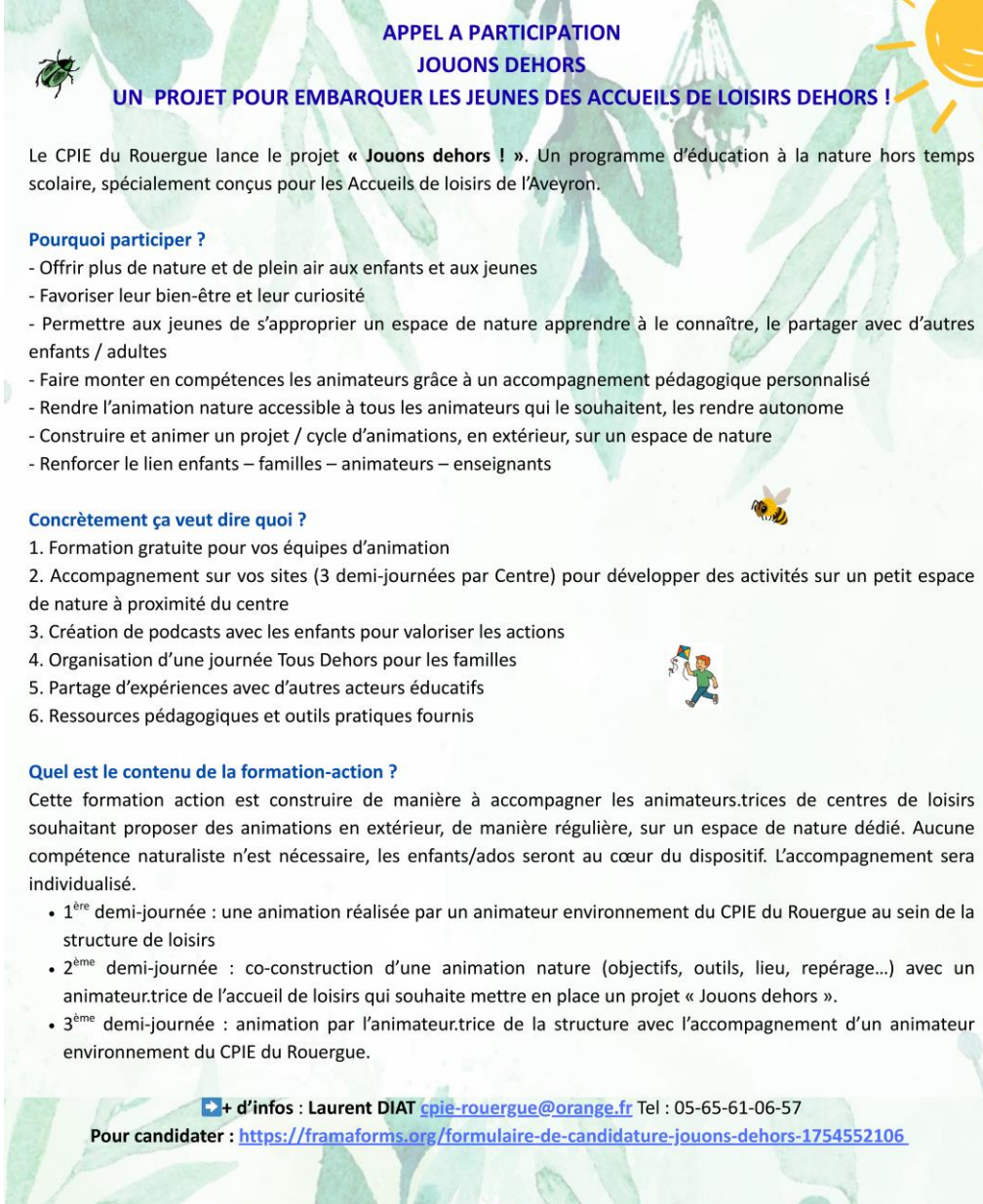
En valorisant l'expérience sensible, l'exploration libre, le jeu, la coopération et les projets collectifs, « Jouons dehors » contribue à créer une culture durable du plein air.

**CENTRE PERMANENT
D'INITIATIVES
POUR L'ENVIRONNEMENT**

Le projet favorise l'inclusion (activités adaptables, pédagogie différenciée), l'autonomie des enfants et la montée en compétences des professionnels de l'éducation.

Il s'agit, au fond, de redonner leur place aux expériences simples mais essentielles : regarder, sentir, toucher, construire, imaginer... dehors.

Une manière de reconnecter les enfants – et les adultes qui les accompagnent – à la nature de proximité, tout en cultivant le plaisir d'apprendre ensemble.



APPEL A PARTICIPATION
JOUONS DEHORS
UN PROJET POUR EMBARQUER LES JEUNES DES ACCUEILS DE LOISIRS DEHORS !

Le CPIE du Rouergue lance le projet « **Jouons dehors !** ». Un programme d'éducation à la nature hors temps scolaire, spécialement conçu pour les Accueils de loisirs de l'Aveyron.

Pourquoi participer ?

- Offrir plus de nature et de plein air aux enfants et aux jeunes
- Favoriser leur bien-être et leur curiosité
- Permettre aux jeunes de s'approprier un espace de nature apprendre à le connaître, le partager avec d'autres enfants / adultes
- Faire monter en compétences les animateurs grâce à un accompagnement pédagogique personnalisé
- Rendre l'animation nature accessible à tous les animateurs qui le souhaitent, les rendre autonome
- Construire et animer un projet / cycle d'animations, en extérieur, sur un espace de nature
- Renforcer le lien enfants – familles – animateurs – enseignants

Concrètement ça veut dire quoi ?

1. Formation gratuite pour vos équipes d'animation
2. Accompagnement sur vos sites (3 demi-journées par Centre) pour développer des activités sur un petit espace de nature à proximité du centre
3. Création de podcasts avec les enfants pour valoriser les actions
4. Organisation d'une journée Tous Dehors pour les familles
5. Partage d'expériences avec d'autres acteurs éducatifs
6. Ressources pédagogiques et outils pratiques fournis

Quel est le contenu de la formation-action ?

Cette formation action est construite de manière à accompagner les animateurs.trices de centres de loisirs souhaitant proposer des animations en extérieur, de manière régulière, sur un espace de nature dédié. Aucune compétence naturaliste n'est nécessaire, les enfants/ados seront au cœur du dispositif. L'accompagnement sera individualisé.

- 1^{ère} demi-journée : une animation réalisée par un animateur environnement du CPIE du Rouergue au sein de la structure de loisirs
- 2^{ème} demi-journée : co-construction d'une animation nature (objectifs, outils, lieu, repérage...) avec un animateur.trice de l'accueil de loisirs qui souhaite mettre en place un projet « Jouons dehors ».
- 3^{ème} demi-journée : animation par l'animateur.trice de la structure avec l'accompagnement d'un animateur environnement du CPIE du Rouergue.

➡ d'infos : Laurent DIAT cpie-rouergue@orange.fr Tel : 05-65-61-06-57

Pour candidater : <https://framaforms.org/formulaire-de-candidature-jouons-dehors-1754552106>